

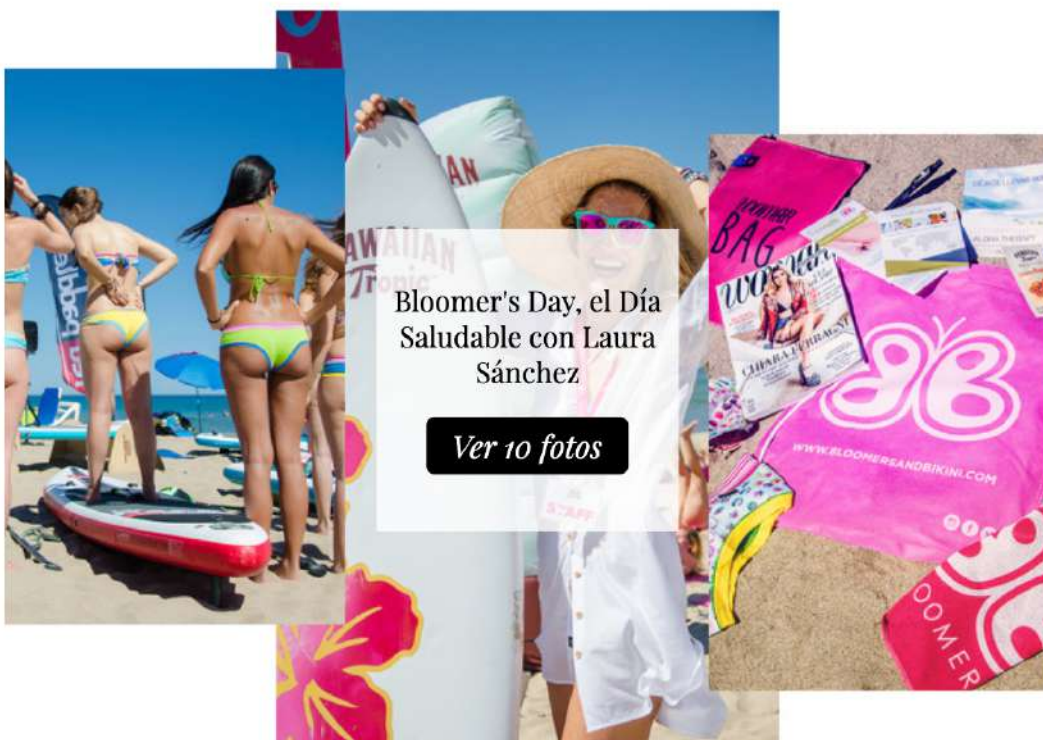
Vida sana y en bikini, por Laura Sánchez

La modelo organiza jornadas de deporte, alimentación saludable y moda en colaboración con Woman.

Laura Sánchez es una de esas mujeres que siempre tiene ideas y proyectos entre manos. Modelo, actriz, empresaria... su agenda está llena de citas importantes, y ahora añade a su calendario las jornadas de vida saludable de **Bloomer's & Bikini**.

Hace tres años que **Laura** lanzó '**Bloomer's Day**, el Día Saludable', un proyecto a favor del deporte y la buena alimentación, con días repletos de actividades en diferentes playas de España. Empezó en Punta Umbría, Huelva, donde su marca de ropa de baño tiene un punto de venta, y ahora se ha extendido hasta las playas de Castelldefels, Jávea y Marbella.

Bloomer's & Bikini, la firma creada por **Laura Sánchez**, en colaboración con la revista **Woman** y algunas marcas, organiza 'master class' gratuitas de fitness, nutrición y deportes acuáticos, orientadas siempre al bienestar del cuerpo y la mente.



Las ediciones de Castelldefels y Jávea de este año han sido todo un éxito, con numerosas participantes que han recibido, además de la revista **Woman**, uno de los diseños de la marca de **Laura Sánchez**, que cuentan con un sello de identidad propio: bikinis coloridos, con diseños únicos y cómodos.

Si quieres disfrutar de un día de verano perfecto, todavía estás a tiempo de inscribirte a las jornadas de Marbella y Huelva, que se celebrarán el 11 y el 15 de julio respectivamente. Habrá clases de yoga, pilates, zumba, paddel surf, body balance... y charlas sobre nutrición con degustaciones de platos 'healthy'.

